



RUTAS TRAIL RUNNING

# TRAIL PORTAL DE LA CUNARDA



COLUNGO



El Portal de La Cunarda es un capricho geológico de la naturaleza en el que la erosión ha formado un arco de roca natural, una auténtica puerta situada sobre las profundas gargantas del barranco del Fornocal. Partiendo desde Colungo, la ruta remonta por la antigua vía pecuaria de Salas Altas a Colungo alternando tramos de pista y sendero sencillo hasta llegar al desvío al Portal, poco antes del monte de La Cunarda. Desde ese punto el recorrido por sendero pasa a ser más técnico. El último tramo hasta el Portal se hace de ida y vuelta, con una sección final de pasos muy estrechos y expuestos donde hay que tener cuidado. La ruta de vuelta sigue el trazado de antiguos senderos con fuerte pendiente, por lo que la bajada será casi más exigente y dura que la subida.

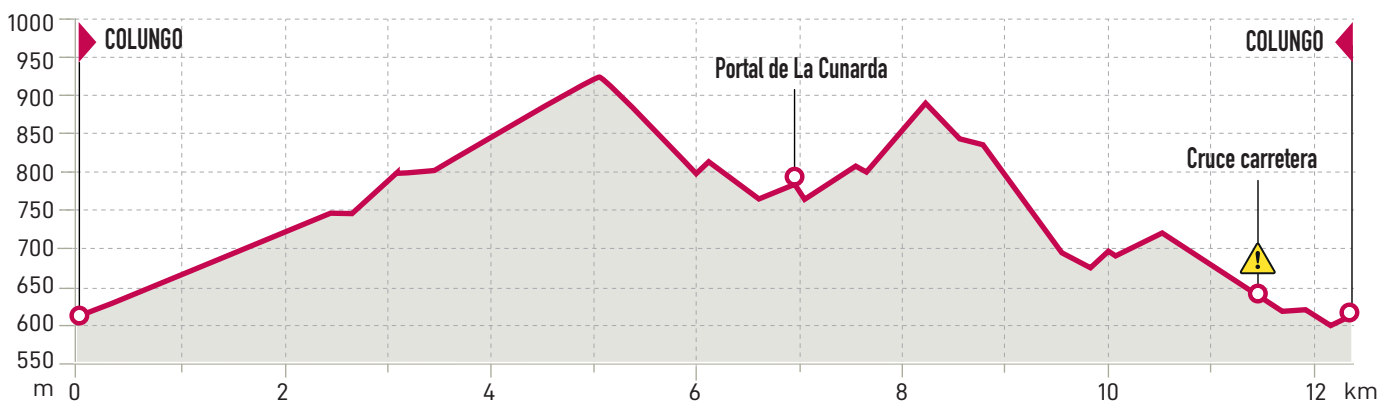
## TRAIL PORTAL DE LA CUNARDA

Le Portal de La Cunarda est une formation géologique naturelle où l'érosion a sculpté une arche rocheuse, comme une porte au-dessus des profondes gorges du canyon du Fornocal. Le départ à Colungo, monte sur l'ancien chemin d'animaux entre Salas Altas et Colungo, alternant des tronçons de piste et chemin facile jusqu'à l'embranchement vers le Portal, juste avant le mont de La Cunarda. À partir de ce moment, l'itinéraire poursuit sur un chemin et devient plus technique. La dernière partie jusqu'au Portal sera d'aller et retour, avec un dernier tronçon très étroit et exposé où il faut être prudent. Le retour suit le tracé d'anciens sentiers assez raides, de sorte que la descente sera presque plus exigeante et plus difficile que la montée.

## PORTAL DE LA CUNARDA TRAIL

The Portal de la Cunarda is a geological whim of nature, where the erosion has shaped a natural rock arc, a real huge door over the deep gorges of Fornocal canyon. Departing from Colungo, the trail goes up by the ancient cattle track linking Salas Altas and Colungo. There are some dirt road and easy path sections before reaching a diversion to the Portal, just under La Cunarda hill. From that point on, the trail becomes more technical. The very last section before the Portal is a very narrow and exposed two-way passage, where everyone must be specially careful. The return way follows some very steep ancient paths, so the descent will be almost as demanding and tough as the previous ascent.

### PERFIL / PROFIL / PROFILE



Descarga la ruta.  
Télécharger la route.  
Download the route.



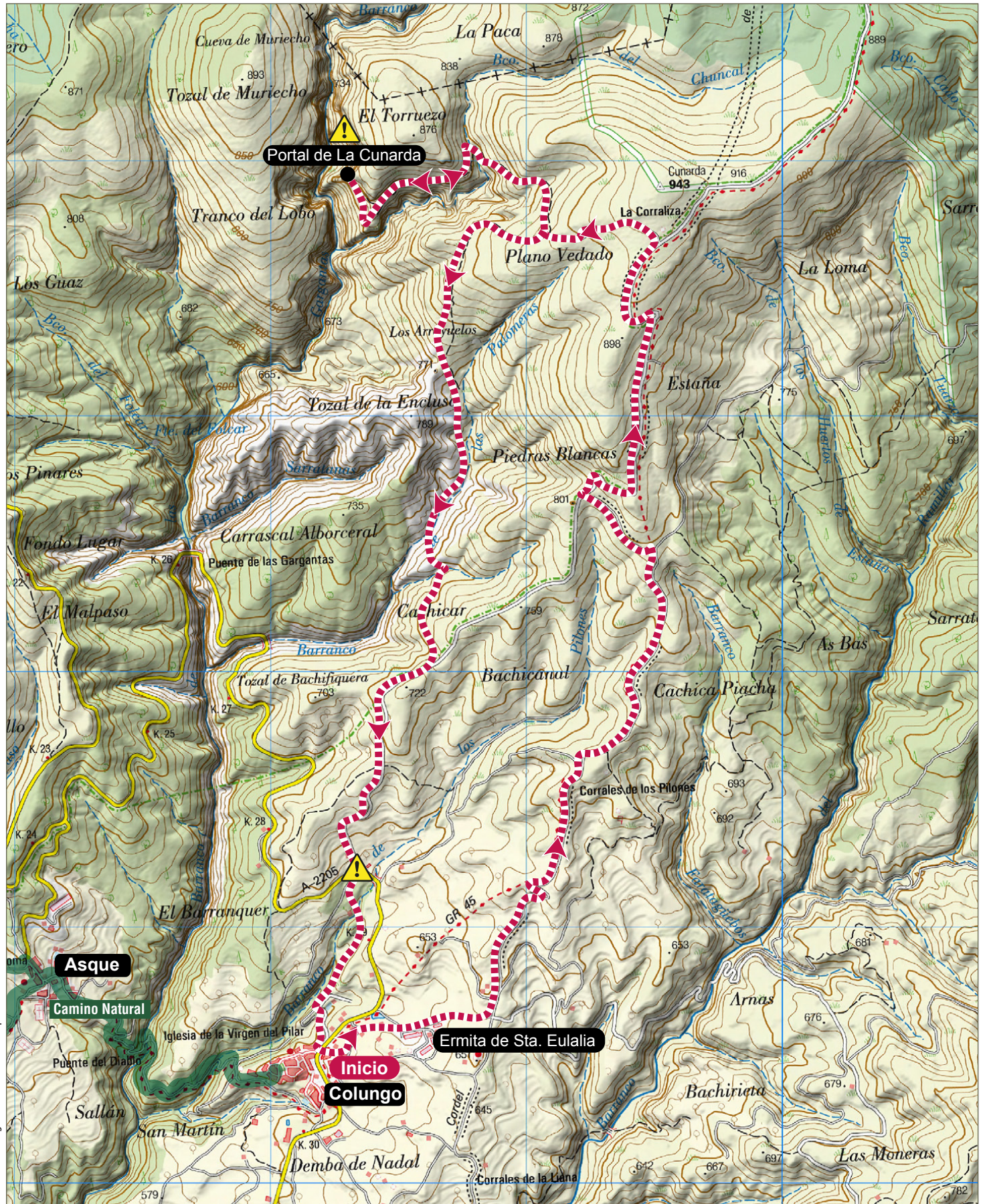
PLANIFICA + EQUIPA + ACTÚA

PLANIFIEZ + ÉQUIPEZ + AGISSEZ

PLAN YOUR ACTIVITY + TAKE THE RIGHT EQUIPMENT + ACT SENSIBLY



# TRAIL PORTAL DE LA CUNARDA



© Instituto Geográfico Nacional de España

DISEÑO: iniza