



RUTAS TRAIL RUNNING

TRAIL DE NAVAL

NAVAL



Naval



4-6 h



1360 m



28,9

La Villa de Naval se sitúa a los pies de las sierras prepirenaicas de Arbe y de Olsón, que constituyen la frontera natural entre las comarcas del Somontano y el Sobrarbe. Esta ruta de trail running permite acercarse desde Naval a ambas sierras pasando por la localidad de Suelves, en un recorrido con un alto porcentaje de pistas forestales combinadas con buenos senderos.

Desde Naval se comienza ascendiendo cómodamente por el Molino de Suelves. Pronto comienza un prolongado ascenso que lleva hasta lo alto de la Sierra de Arbe tras pasar por Suelves. En la ermita de San Benito comienza el largo descenso hacia Naval, en un recorrido rompepiernas que incluye fuertes repechos hacia arriba. La ruta finaliza tras atravesar la carretera de Abizanda en el Puerto del Pino y pasar por la ermita de los Dolores.

TRAIL DE NAVAL

La Villa de Naval est située au pied des chaînes de montagnes pré-pyrénéennes d'Arbe et Olsón, qui constituent la frontière naturelle entre les régions du Somontano et Sobrarbe. Cet itinéraire de trail running permet l'approche, depuis Naval, aux deux chaînes de montagnes en passant par le village de Suelves, sur un itinéraire avec un pourcentage élevé de pistes forestières combinées avec de bons sentiers.

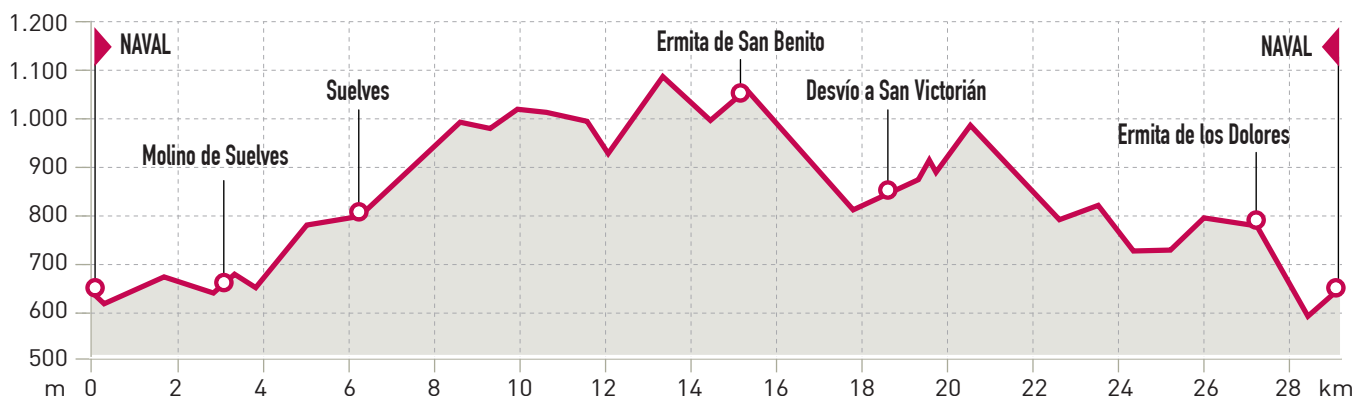
Depuis Naval l'itinéraire monte confortablement par le Molino de Suelves. Bientôt commence une longue ascension qui mène sur le haut de la Sierra de Arbe, après être passé à Suelves. À l'ermitage de San Benito commence la longue descente vers Naval, sur une partie difficile avec quelques cotes qui remontent. L'itinéraire se termine après avoir traversé la route d'Abizanda au Puerto del Pino et en passant par l'ermitage de los Dolores.

NAVAL TRAIL

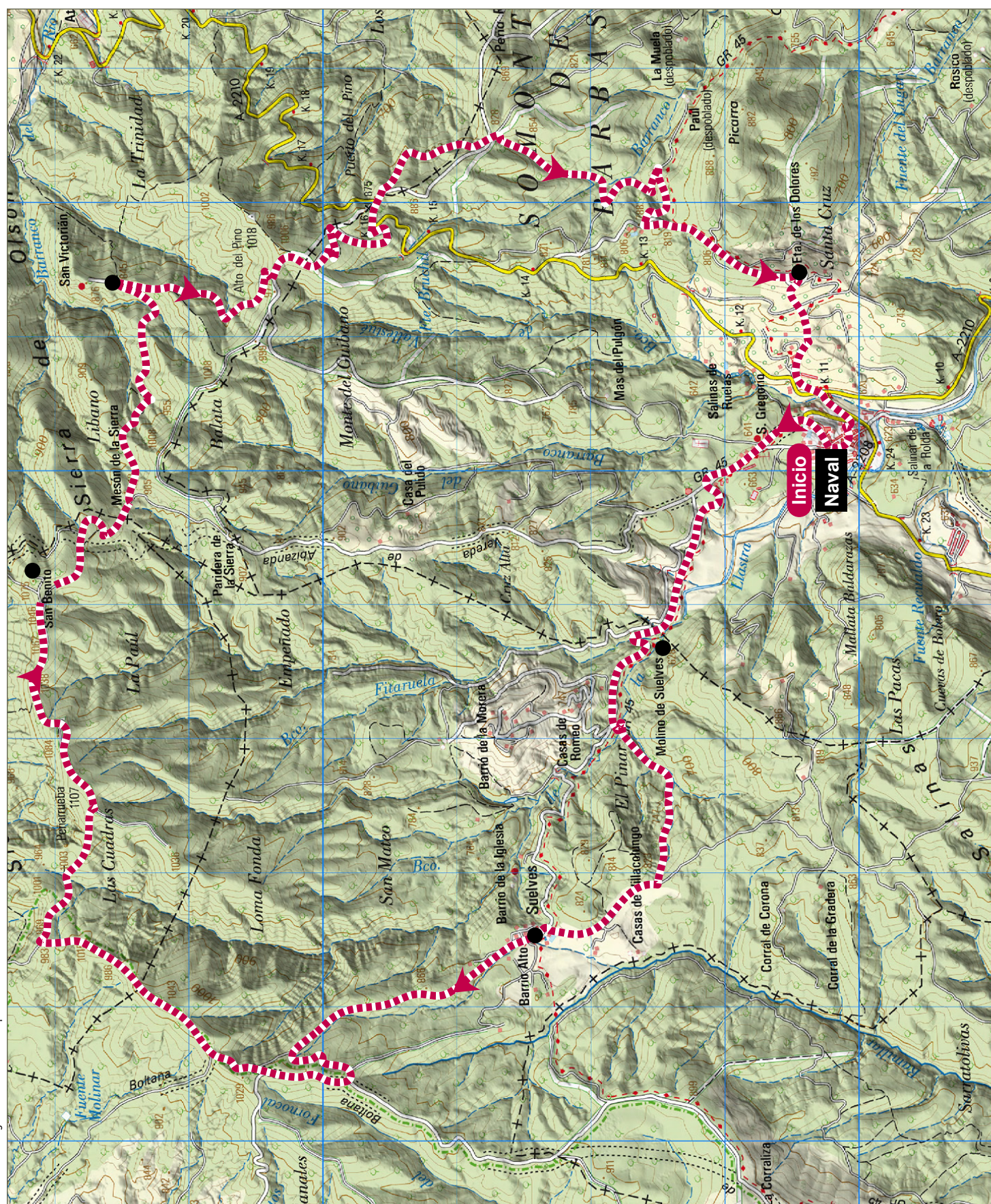
Naval is located at the foothills of Arbe and Olsón mountain ranges that constitute the natural border between Somontano de Barbastro and Sobrarbe regions. This route will let you discover both of them at the time you head towards Suelves through a combination of unpaved roads and beautiful singletracks.

From Naval, it goes to Suelves and later climbs to the top of Arbe mountain range. The descend towards Naval starts at San Benito hermitage and includes a series of ascends and descends featuring some steep sections. The route ends in Naval after crossing Abizanda road in the surroundings of «del Pino» pass and «de los Dolores» hermitage.

PERFIL / PROFIL / PROFILE



TRAIL DE NAVAL



© Instituto Geográfico Nacional de España



Descarga la ruta.
Télécharger la route.
Download the route.



PLANIFICA + EQUIPA + ACTÚA

PLANIFIEZ + ÉQUIPEZ + AGISSEZ

PLAN YOUR ACTIVITY + TAKE THE RIGHT EQUIPMENT + ACT SENSIBLY