



RUTAS TRAIL RUNNING

TRAIL VIÑEDOS DEL SOMONTANO



SALAS ALTAS



Salas Altas



4 - 6 h



560 m



31,6

Recorrido de puro Somontano, con campos de cultivo, viñedos y el soto del río Vero. Combinación perfecta para una ruta que, pese a sus casi 600 m de desnivel, permitirá a los deportistas expresarse para lograr ritmos de carrera más típicos de rutas urbanas. Hay que ir atentos a la navegación dada la gran cantidad de cruces de pistas.

Desde Salas Altas, la ruta desciende en dirección sur a Salas Bajas y Castillazuelo para seguir por la ribera del río Vero. Al llegar a Pozán de Vero hay que remontar por pista asfaltada hasta el altiplano de campos que se extiende hasta Huerta de Vero y Buera. Finalmente, un bucle en la ruta permite pasar por Buera antes de retornar a Salas Altas, a donde se accede tras pasar por la Ermita de la Candelera.

TRAIL VINEYARDS OF SOMONTANO

Circuit à travers le Somontano, entre des champs cultivés, des vignes et la forêt riveraine du Vero. Combinaison parfaite pour un parcours qui, malgré ses presque 600 m de dénivelé, permettra aux sportifs/athlètes d'atteindre des rythmes de course urbains classiques. Il faut rester attentif à l'itinéraire car il y a un grand nombre de croisements de chemin.

De Salas Altas, l'itinéraire descend vers le sud jusqu'à Salas Bajas et Castillazuelo, pour continuer sur les rives du Vero. En arrivant à Pozán de Vero, il faut remonter sur une piste goudronnée jusqu'au plateau entre des champs qui s'étendent jusqu'à Huerta de Vero et Buera. Enfin, une boucle sur l'itinéraire permet de passer par Buera avant de revenir à Salas Altas, où le retour se fait par le chemin à l'Ermitage de la Candelera.

SOMONTANO VINEYARDS TRAIL

This is a pure Somontano style route, with crop fields, vineyards and the Vero riverside woods. It's a nice combination for a trail that will allow the runners to squeeze themselves to reach race paces more typical of urban routes, even with its almost 600 m of elevation gain. Special attention must be paid to the GPS device as there are plenty of road diversions in the route.

From Salas Altas the track goes down to Salas Bajas and Castillazuelo in south direction. Then continues by the Vero riverbank until Pozán de Vero, where a paved road will take us up to a big plateau of agricultural fields reaching Huerta de Vero and Buera. A small loop of the trail enables to visit Buera before returning to Salas Altas, where the route ends just after passing by the Candelera chapel.

PERFIL / PROFIL / PROFILE



Descarga la ruta.
Télécharger la route.
Download the route.

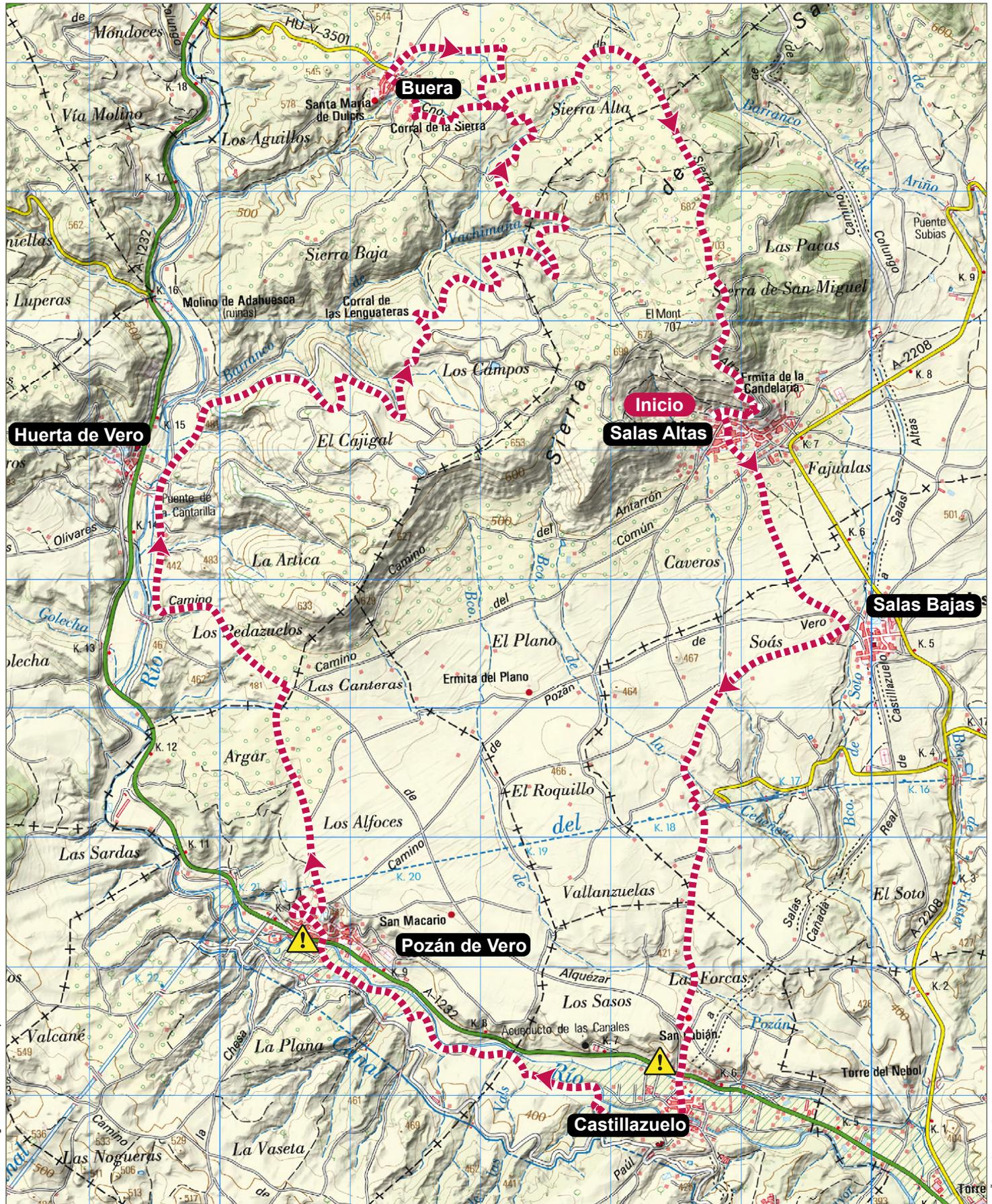


PLANIFICA + EQUIPA + ACTÚA

PLANIFIEZ + ÉQUIPEZ + AGISSEZ

PLAN YOUR ACTIVITY + TAKE THE RIGHT EQUIPMENT + ACT SENSIBLY

TRAIL VIÑEDOS DEL SOMONTANO



© Instituto Geográfico Nacional de España

DISEÑO: iniza