

## DESCENSO DE BARRANCOS

El descenso de barrancos es una actividad privilegiada por su atractiva combinación de diversión, deportividad, contacto con la naturaleza y aventura. En Guara Somontano son muchos los ríos donde se puede experimentar la irrepetible sensación de dejarse llevar por el agua, nadando, saltando, deslizándose... Por su potencial en descensos, la Sierra de Guara es la cuna del barranquismo en el Mundo. Sus más de 60 cañones deportivos tienen una muy diversa longitud, exigiendo diferentes niveles de preparación, tanto física como técnica.

Limita la cantidad de personas por grupo, sobre todo en las épocas más vulnerables de las especies protegidas (periodos de cría).

Recoge toda la basura que se genere durante la actividad para verterla en los lugares apropiados.

Durante la práctica, se puede orinar directamente en el río pero se deben recoger las heces en cajas selladas para su posterior eliminación.

No emitas ruidos o voces que puedan perturbar los sonidos naturales.

Evita que nuestras mascotas (perros) molesten a la fauna del entorno. En los espacios naturales el perro siempre debe de ir atado.

Antes de realizar el descenso de un barranco es importante informarse sobre la sensibilidad, protección del lugar y especies que lo habitan.

Procura no pisar los lechos verdes (musgos o especies acuáticas).

Respetar la vegetación y la vida animal, tanto al pie del barranco como a lo largo del mismo.

No realices comportamientos que puedan provocar procesos erosivos.

El descenso de barrancos es una actividad regulada en Parque Natural de la Sierra y los Cañones de Guara. Recuerda consultar la normativa.

